

Materialliste Bergsteigen Trainer C „Eis & Urgestein“

<input type="checkbox"/> Einfachseil 50m od. 60m 3-fach zertifiziert und imprägniert gem. UIAA – pro 2 Teilnehmer
<input type="checkbox"/> Sitzgurt
<input type="checkbox"/> Kletterhelm
<input type="checkbox"/> 3 Schraubkarabiner (davon 1x Oval-Karabiner mit Drei-Wege-Verschluss)
<input type="checkbox"/> 3 HMS-Karabiner (davon mind. 1x Ball-Lock, 2x Schraubkarabiner)
<input type="checkbox"/> 2 Schnappkarabiner
<input type="checkbox"/> Mind. 4 Exen + 3 Alpinexen / verlängerbar
<input type="checkbox"/> Vernähte Bandschlingen: 3x 120cm, 2x 60cm, 1x 240cm
<input type="checkbox"/> Offene Dyneema Reepschnur (5,5 - 6mm): 1x 3m, 1x 5m
<input type="checkbox"/> Kurzprusik aus hochfester Dyneema Reepschnur (5,5 - 6mm)
<input type="checkbox"/> Abseilgerät mit Guidefunktion
<input type="checkbox"/> Satz Camelots / Friends pro 2 Teilnehmer
<input type="checkbox"/> Satz Keile + Keilentferner pro 2 Teilnehmer
<input type="checkbox"/> Steigeisen angepasst auf Bergschuhe
<input type="checkbox"/> Hochtourenpickel Typ 1 oder Typ 2
<input type="checkbox"/> Eisschrauben: 3x 21cm
<input type="checkbox"/> Seilklemmen: 1x Seilrolle mit Rücklauf Sperre, 1x Tibloc
<input type="checkbox"/> Erste Hilfe Set und SAM-Splint Schiene
<input type="checkbox"/> Biwaksack (kein Notbiwaksack aus Folie)
<input type="checkbox"/> Topos + Gebietskarten gem. Ausbildungsgebiet
<input type="checkbox"/> Kompass + Höhenmesser, AV-Planzeiger
<input type="checkbox"/> Elektronische Karten und Topos Handy (GPS optional), Powerbank
<input type="checkbox"/> Bergschuhe Kat. C
<input type="checkbox"/> Rucksack ca. 40 Liter
<input type="checkbox"/> Ggf. Stöcke mit „Schneeteller“
<input type="checkbox"/> Trinkflasche (mind. 1l); persönliche Tagesverpflegung;
<input type="checkbox"/> Sonnenbrille, Sonnenschutz, Sonnencreme
<input type="checkbox"/> Regenjacke + Überhose
<input type="checkbox"/> Übliche hochalpine Ausrüstung und Bekleidung für Touren bis 3500m !! KEINE JEANS !!
<input type="checkbox"/> Stirnlampe
<input type="checkbox"/> Messer
<input type="checkbox"/> Mütze, 2x Handschuhe dick und dünn
<input type="checkbox"/> Schreibzeug; ggf. Ausbildungsunterlagen
Sonstiges:
- AV-Ausweis; - Hüttenschuhe, - Oropax, - Schlafsack / Hüttenschlafsack
- Bargeld für Hütte, - persönlicher Bedarf